



Départ 9h00

Parcours Mars

A partir du 19 mars départ 8h30

01 Mars

VAILHAN-90 km

agde-florensac-st thibery-nezignan-tourbes-alignan
roujan-vailhan-la rouquette-cabrieres-peret-adissan-nizas-
pezenas
castelnau-pomerols-marseillan- agde,

<https://www.openrunner.com/route-details/15987364>

VAILHAN2-79 km

agde-florensac-st thibery-nezignan-tourbes-alignan-roujan-
vailhan-neffies-caux-pezenas-castelnau-pomerols-marseillan
-agde

<https://www.openrunner.com/route-details/15987414>

05 Mars

CANTAGAL-95 km

agde-vias-bessan-florensac-castelnau-pezenas
Direction D32 gignac-st pons-st pargoire-villeveyrac-loupian
Direction le rond point de la dechetterie puis à droite
villeveyrac abbaye de valmagne-montagnac-castelnau-
pomerols-agde, [https://www.openrunner.com/route-
details/15994389](https://www.openrunner.com/route-details/15994389)

CANTAGAL 2-85 km

agde-vias-bessan-florensac-castelnau-pezenas Direction D32
gignac-st pons-st pargoire-villeveyrac-abbaye de
valmagne-montagnac-castelnau-pomerols-agde,
<https://www.openrunner.com/route-details/15994445> 10

8 Mars

ROQUESSELS-96 km

agde-vias-bessan-montblanc-ZA la baume servian-
coulobres-pouzolles par D15-fouzilhon-Direction laurens
Puis roquessels Par D13-gabian-roujan-caux-pezenas-
tourbes- nezignan-st thibery-bessan-pont vert-veyrac-la
bouteille-agde, [https://www.openrunner.com/route-
details/15994536](https://www.openrunner.com/route-
details/15994536)

ROQUESSELS 2- 91 km

agde-vias-bessan-montblanc-ZA la baume servian-coulobres-
pouzolles par D15-fouzilhon-Direction laurens Puis
roquessels Par D13-gabian-roujan-alignan-valros-st thibery-
bessan-pont vert-veyrac-la bouteille-agde,

<https://www.openrunner.com/route-details/15994633>

12 Mars

LIEURAN CABRIERES-93 km

agde-florensac-castelnau-pezenas-nizas adissan-aspiran-
lieuran cabrieres-peret-fontes-neffies-roujan-margon
alignan-servian-montblanc-bessan-vias-agde,

<https://www.openrunner.com/route-details/16000690>

LIEURAN CABRIERES 2- 86 km

agde-florensac-castelnau-pezenas-nizas adissan-aspiran-
lieuran cabrieres-fontes-neffies-roujan-margon-
alignan-valros-montblanc-bessan-vias-agde,

<https://www.openrunner.com/route-details/16000750>

15 Mars

St GENIES DE FONTEDIS- 100 km

agde-vias-bessan-montblanc-ZA la baume-servian-
espondeilhan-lieuran-puimisson-Direction murviel st
genies-chateau de grezan-laurens-fouzilhon-gabian-roujan-
margon alignan-valros-montblanc-bessan-pont vert-
veyrac-agde, [https://www.openrunner.com/route-
details/16007715](https://www.openrunner.com/route-details/16007715)

St GENIES DE FONTEDIT 2-

agde-vias-bessan-montblanc-ZA la baume-servian-
espondeilhan-puissalicon-magalas-st genies-laurens-
fouzilhon-gabian-roujan-margon alignan-valros-
montblanc-bessan-pont vert-veyrac-agde,

A COMPTER DU 19 MARS DEBUT DE SORTIE A 8H30

19 Mars

ARMISSAN-110 km

agde-vias-portiragnes-villeneuve-serignan-vendre lespignan-
nissan-salles-Direction coursan puis à gauche-vinassan
armissan-narbonne plage-st pierre-chichoulet-serignan-
portiragnes vias-agde,[https://www.openrunner.com/route-
details/16047152](https://www.openrunner.com/route-
details/16047152)

St PIERRE-91 km

agde-vias-portiragnes-villeneuve-serignan-vendre lespignan-
fleury-st pierre-chichoulet-serignan-portiragnes-vias

22 Mars

TRESSAN- 92 km

agde-florensac-castelnau-pezenas-lezignan-cazouls usclas-
paulhan-belarga-puilacher-tressan-canet-aspiran-Direction
peret puis fontes-caux-pezenas-tourbes-nezignan-st thibery-
vias agde,[https://www.openrunner.com/route-
details/16025852](https://www.openrunner.com/route-
details/16025852)

TRESSAN 2-85 km

agde-florensac-castelnau-pezenas-lezignan-cazouls usclas-
paulhan-belarga-puilacher-tressan-canet-aspiran-adissan
nizas-pezenas-conas-nezignan-st thibery-vias-agde,
[https://www.openrunner.com/route-
details/16025963](https://www.openrunner.com/route-details/16025963)

26 Mars

CANTAGAL- 88 km

agde-florensac-castelnau-montagnac-Direction D32

faire 3 kms puis à droite st pons-st pargoire-villeveyrac

poussan-piste cyclable-meze-pinet-pomerols-marseillan-

Direction florensac-au rond point à gauche-la bouteille-

agde, <https://www.openrunner.com/route->

details/16026047

CANTAGAL 2- 83 km

agde-florensac-castelnau-montagnac-Direction D32

faire 3 kms puis à droite st pons-st pargoire-villeveyrac

poussan-piste cyclable-meze-pinet-pomerols-la bouteille-

agde, <https://www.openrunner.com/route->

details/16026151

29 Mars

PUISSALICON-92 km

agde-florensac-st thibery-valros-N9-servian abeilhan-

Direction pouzolles puis à gauche D15 espondeilhan

puissalicon-lieuran-puimisson-Direction st genies-puis à

gauche pailhes-corneilhan-boujan-montblanc-bessan-

vias-agde, <https://www.openrunner.com/route->

details/16030590

PAILHES-81 km

agde-florensac-st thibery-valros-N9-servian espondeilhan-

lieuran-puimisson-Direction st genies-puis à gauche pailhes-

corneilhan-boujan-montblanc-bessan-vias-agde,

<https://www.openrunner.com/route-details/16030693>